

## 愛使我們勝過懼怕

2022.7.24

【經文】約壹四：17-21

當我們勝過恐懼的時候，生命會有很大的突破，會覺得更加平安、自由、喜樂，也會感到生活更輕省、自己更有能力。

一、恐懼的成因：\_\_\_\_\_—上帝

約壹四：18「愛裡沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。因為懼怕裡含著刑罰，懼怕的人在愛裡未得完全。」

勝過恐懼的第一步，就是先明白懼怕的定義：「人受到敵基督思想的影響，被錯誤的信念欺騙，以致於離開上帝的遮蓋，想靠自己保護自己，卻沒有力量保護自己，而產生的一種絕望情緒。」創世記第三章以後的我們，離開了愛的源頭，外在環境和內在生命都缺乏愛，以致生命充滿懼怕，常常做錯決定，不願意負責任、也不敢負責任。

在充滿刑罰的環境下長大的孩子，通常都會活在很多謊言裏面，因為害怕被責罰而不敢跟父母、跟人說實話，人際關係比較困難，也會因為害怕失敗而在各方面變得被動、不敢負責任。受儒家思想影響的我們，也有一種愛面子的錯誤文化，很在乎別人對我們的看法，所以不容易真誠，擔心別人這樣講、那樣講，讓我們不容易活在誠實裏面，以致人際關係不斷出現問題，面對衝突也不敢解決。

但我們盼望 Diamond Bar 教會成為「一個像家的教會，是一個充滿恩典與真理的家」，每一個弟兄姊妹可以「在愛與真理上成長，在恩典與自由中茁壯」。

二、勝過恐懼的方法：活在上帝\_\_\_\_\_的愛中

(一) 要明白耶穌為我們的罪做了挽回祭

約壹四：10「不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。」

因著耶穌的挽回祭，我們與神開始了一段永遠不會受到罪和懲罰所影響的關係。我們一旦藉著耶穌得生，就自動變成 2.0 版的新人，恢復了與天父之間的關係，並且在身份和本性上經歷極大的翻轉，接下來就要以這個全新的身份為根基，再加上新人本性所帶來的大能，開始一步步學習活出這個以愛為出發點的關係思維模式。懲罰思維模式的策略就是：1. 避免受罰—藉由隱瞞或是藉由「討好、追求完美或表現」來努力融入；或是完全拒絕融入，表現乖張叛逆或是自作主張。目標是：自我保護。2. 只要一有人嚇到我、傷到我或冒犯到我，就祭出懲罰的手段。愛的關係思維模式，其策略則是：即便可能感到害怕、痛苦或被冒犯，仍是尋求連結。目標是：愛的連結。活在新約底下的美好就在於，即使我們仍然會犯罪，但這並不妨礙我們經歷轉變，甚至轉變還藉由它們而發生。

(二) 經歷聖靈的內住與力量

約壹四：13「神將他的靈賜給我們，從此就知道我們是住在他裡面，他也住在我們裡面。」

上帝為了要讓我們活在祂無條件的愛中，不單差祂的兒子為我們的罪作了挽回祭，也將祂的靈賜給我們，讓我們知道我們與神的關係已經和好。一個被聖靈充滿的人，是一個活在愛中的人，也必定是個勇敢的人。愛是不求自己的益處，惟有活在上帝那無條件捨己的愛裡，我們才會有捨己的愛，可以不顧自己的得失，勇敢地做當做的事情。